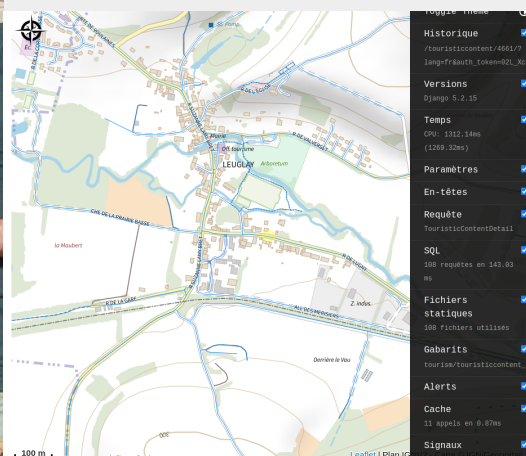


Fruits frais - Les Jardins du Cosmos

Chatillon



Attribution : Céline Lecomte



Useful information

Category : Esprit Parc national - forêts

Catégorie : Produit du terroir

Service : Produits locaux

Description

Arbres fruitiers, haies et bosquets ont été plantés entre les jardins pour accueillir insectes, oiseaux, petits mammifères, plantes sauvages...

Les légumes et les fruits ont réputés riches en vitamines, en fibres, en minéraux et en antioxydants, ils sont aussi peu caloriques.

Il y a mille et une façons de manger nos légumes, en apéritif et à tous les repas : crus, cuits au four, à la vapeur, en mijoté, en soupe, seul ou avec une viande, en jus ou en smoothies, etc. Comme ils sont bio, il suffit simplement de les rincer. Nous vous conseillons de les conserver au frais, à l'abri du soleil. Vous pouvez aussi les cuisiner puis les congeler ou les conserver en bocaux.

En plus des marchés : commande en ligne sur <https://app.cagette.net/lesjardinsducosmos> d'avril à décembre (avant les mercredis minuit et retrait des commandes à Leuglay le vendredi de 16h à 19h)

Geographical location



Historique	
/touristiccontent/4661/? lang=fr&auth_token=02L_Xc0a	
Versions	
Django 5.2.15	
Temps	
CPU: 1312.14ms (1269.32ms)	
Paramètres	
En-têtes	
Requête	
TouristicContentDetail	
SQL	
108 requêtes en 143.03 ms	
Fichiers statiques	
108 fichiers utilisés	
Gabarits	
tourism/touristiccontent_de	
Alerts	
Cache	
11 appels en 0.87ms	
Signaux	
161 récepteurs de 15	

All useful information

Practical info

Classement : Agriculture biologique

Contact

38 rue de Lugny,
21290 Leuglay
07 69 90 74 14
[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/lesjardinsducosmos/)
loic.jounot@gmail.com
[https://les-jardins-du-](https://les-jardins-du-cosmos.localomanie.fr/)
[cosmos.localomanie.fr/](https://les-jardins-du-cosmos.localomanie.fr/)