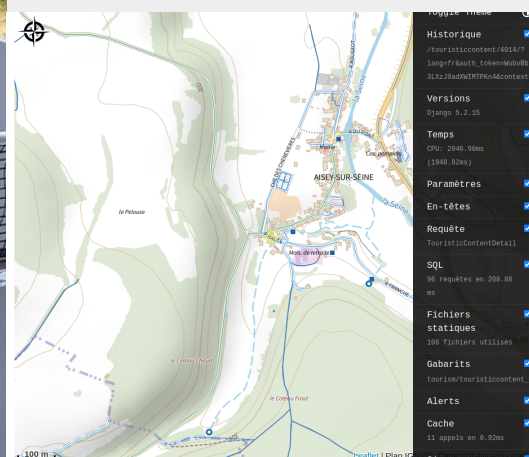


Alexandre Caumont ASLNA

Chatillon



Attribution : 0e99a2dc.f10 (Caumont ASLNA)



Useful information

Category : Loisirs

Type d'usage : Activités sportives,
Equipements de loisirs

Description

Nous pratiquons des activités sportives basées sur le respect du corps et de l'esprit et adaptées au niveau de chaque participant .

En salle et en extérieur aux beaux jours, dans un esprit ludique et dans la bonne humeur, nous nous aidons de différents agrées mis à disposition par l'association. Nos séances collectives durent une heure, à partir de trois personnes.

La qualité et le sérieux des cours se font grâce à la motivation et le savoir des coachs mais aussi grâce à l'engagement des adhérents.

Les séances s'articulent sur la prise de conscience du corps, le travail des muscles, des articulations et tout ce qui compose la machine humaine.

Notre but est de remettre le participant en pleine possession de ses moyens, grâce à des outils et des clefs de compréhension de tout ce qui compose son corps.

L'association dispose de beaucoup de matériel, tel que: medecine-ball, bâtons lestés ou non, cordes à sauter, petits et gros ballons, steps, altères allant de 0,5 kg à 25 kgs, bracelet de chevilles lestés, disques de glisse, tapis divers, cordes, poignées de maintiens, élastiques, etc ...

Le but final restant de prendre du plaisir dans la re-découverte de toutes nos capacités et d'approcher notre quotidien avec plus de tonicité, de confiance en son corps et de sécurité.

Type d'équipements de loisir :

- Salle de remise en forme

Sports et loisirs proposés :

- Gymnastique

Geographical location



Loggie Theme	☒
Historique	☒
/touristiccontent/4014/? lang=fr&auth_token=WubvBbnX 3LXzJ9adXWIMTPKn4&context=%	
Versions	☒
Django 5.2.15	
Temps	☒
CPU: 2046.90ms (1948.82ms)	
Paramètres	☒
En-têtes	☒
Requête	☒
TouristicContentDetail	
SQL	☒
96 requêtes en 208.88 ms	
Fichiers statiques	☒
108 fichiers utilisés	
Gabarits	☒
tourism/touristiccontent_de	
Alerts	☒
Cache	☒
11 appels en 0.92ms	
Signaux	☒

All useful information

Practical info

Langues parlées : Français / Anglais

Contact

Page facebook :

https://www.facebook.com/lanouvellearche?locale=fr_FR

Page facebook :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100095442334735>

Adresse :

2, rue Haute
La Nouvelle Arche
21400
Aisey sur Seine
lanouvellearche21@gmail.com

Source

Décibelles Data, BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE TOURISME

<http://www.bourgognefranchecomtetourisme.com>